



CIUDAD DE CALEXICO
DEPARTAMENTO DE RECREACIÓN



¡TU VERANO COMIENZA AQUÍ!

VERANO 2026

Guía del Programa

8 DE JUNIO - 6 DE AGOSTO DE 2026

RECITALES LA SEMANA DEL 3 DE AGOSTO

REGÍSTRESE EN: <https://calexicoca.myrec.com>


707 Dool Ave.
(760) 768-2176 / (760) 357-5575




COMIENZA LA INSCRIPCIÓN: Adultos Mayores: Martes 19 de Mayo de 2026 a las 8:00 a. m.
Público en General: Miércoles 20 de Mayo de 2026 a las 8:00 a. m.

 www.calexico recreation.org

 recreation@calexico.ca.gov
culturalarts@calexico.ca.gov

 [/calexicorecreacion](https://www.facebook.com/calexicorecreacion)
[/calexicoculturalarts](https://www.facebook.com/calexicoculturalarts)

 [/calexicorecreacion](https://www.instagram.com/calexicorecreacion)
[/calexicoculturalarts](https://www.instagram.com/calexicoculturalarts)

BIENVENIDO

¡Bienvenidos al Programa de Recreación de Verano 2026!

¡Prepárate para un verano inolvidable lleno de diversión, aventura y nuevas amistades! Ya sea que vengas por los deportes, las manualidades o simplemente para disfrutar al máximo de los días soleados, tenemos un emocionante programa de actividades esperándote. Nuestro equipo de personal entusiasta se dedica a crear un ambiente seguro y estimulante donde puedas aprender, crecer y crear recuerdos increíbles. Así que, ¡no olvides tu protector solar, trae tu energía y hagamos de este verano el mejor de todos!

¡Que empiece la diversión!



INSTALACIONES DEL PROGRAMA



Centro Comunitario, 707 Dool Ave.



Senior Hall, 707 Dool Ave.



Centro Cultural Carmen Durazo
421 Heffernan Ave.



Gimnasio David Tessada, 824 Blair Ave.



Centro Acuático Margarita De Necochea
854 Avenida Dool.

LIDERAZGO DE LA CIUDAD

AYUNTAMIENTO

Víctor Legaspi, Alcalde
Lorenzo Calderón, Alcalde Pro Tem
Adriana Márquez, Miembro del Cabildo
Lisa Tylenda, Miembro del Cabildo
Diana Nuricumbo, Miembro del Cabildo

PERSONAL DE LA CIUDAD

Administrador de la Ciudad:
Benjamín Martínez
Gerente de Recreación:
Norma Gerardo
Coordinador Deportivo:
Jamie Ann Chew

Coordinador del Programa:
Debbie Flores
Ayudante Administrativo:
Ariana Hernández
Asistente de Artes Culturales:
Eduardo Quintero

CÓMO REGISTRARSE

- Abre tu navegador de internet.
- Visita <https://calexicoca.myrec.com>
- Haz clic en "Iniciar Sesión" e introduce tu nombre de usuario y contraseña para acceder a tu cuenta. Si no tienes una cuenta, haz clic en "Crear Cuenta". Puedes añadir a los miembros de tu hogar a tu cuenta.
- Después de iniciar sesión correctamente,
- Haz clic en "Registrarse".
- Luego haga clic en "Programas".
- Seleccione la categoría: Jóvenes, Adultos, etc.
- Seleccione el programa en el que desea inscribirse y agréguelo al carrito.
- Para seguir añadiendo clases, seleccione "Continuar Comprando" o, si ya ha terminado, haga clic en "Finalizar Compra".
- Siga todas las instrucciones al finalizar la compra.
- Paga online con tarjeta de débito o crédito.

Para Registrarse:



Llámenos o visite nuestra oficina de Recreación para obtener ayuda para crear una cuenta o inscribirse en clases.

SUMMER



INFORMACIÓN DE REGISTRO



De Lunes a Jueves de 8:00 a.m. a 6:00 p.m.
Viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.



La inscripción se realiza por orden de llegada, ya sea en línea o en persona. El cupo está limitado a un número determinado de participantes y se cerrará una vez alcanzado el cupo máximo.

Inscripciones: La inscripción se asigna por orden de llegada desde el día de inscripciones. Puede inscribirse en línea o en la oficina. Visite calexicoca.myrec.com para crear una cuenta e inscribirse. No se admiten inscripciones en las clases. Las clases que no alcancen el número mínimo de inscritos serán canceladas.

Tarifas de Inscripción: Las cuotas del programa se detallan a lo largo de la guía del programa. Todas las tarifas deben abonarse al momento de la inscripción. Se aplicará un cargo por servicio a todas las inscripciones en línea. Las tarifas no se prorratearán por clases perdidas o días festivos.

Cancelación de clases/Reembolsos: Se otorgará un reembolso del 100% únicamente si el Departamento de Recreación cancela la clase. Las solicitudes de reembolso deben realizarse antes de la fecha de inicio de la clase; no se emitirán reembolsos una vez que las clases hayan comenzado. Si se aprueba, el procesamiento de los reembolsos puede demorar de 4 a 8 semanas. No se emitirán reembolsos en efectivo. Se puede otorgar un crédito en la cuenta en circunstancias especiales. Los créditos en la cuenta no caducan. Transferencias de clases: Las transferencias pueden aprobarse bajo ciertas condiciones limitadas.

Aviso legal: Para registrarse, deberá aceptar el aviso legal del programa al crear su cuenta en línea.

Autorización para el uso de fotografías: El Departamento de Recreación de la Ciudad de Calexico se reserva el derecho de fotografiar y/o grabar las clases, actividades, eventos y participantes para folletos, publicaciones en medios de comunicación u otra publicidad. Al inscribirse en los programas, usted autoriza a la Ciudad de Calexico a tomar fotografías y/o videos para estos fines. Si desea no participar, por favor, infórmelo a la oficina. Los participantes no pueden usar sus dispositivos personales para grabar o tomar fotografías durante las actividades del programa sin el permiso del Departamento de Recreación.

Listas de espera: Se crean listas de espera para las clases completas. Puedes inscribirte en una lista de espera si hay espacios disponibles. Nos pondremos en contacto contigo si se libera un espacio.

Nota: Las listas de espera se eliminan al final de cada temporada del programa.

Fechas sin clases/días festivos: Si un programa tiene programada una fecha sin clases, aparecerá en la descripción de la clase.

Asistencia y Puntualidad a Clase: La asistencia está limitada a las personas inscritas en el programa. No se ofrecerán clases de recuperación. Es fundamental llegar a tiempo. Si un participante llega tarde a clase, debe avisar en la oficina. Si la clase ya ha comenzado con la parte práctica, se le pedirá al participante que asista a la siguiente clase programada. Solo los participantes inscritos pueden asistir a clase. No se permiten visitantes.

Comportamiento: Se espera que los participantes muestren un comportamiento apropiado en todo momento. Hagamos que los programas de Recreación y Artes Culturales sean seguros y agradables para todos.

- 1) Muestre respeto a todos los participantes y al personal.
- 2) No se permite el lenguaje grosero.
- 3) Absténgase de causar daño físico a los participantes o al personal.
- 4) Demuestre respeto por el equipo y los suministros.
- 5) A los participantes que no muestren un comportamiento adecuado o que distraigan a la clase se les pedirá que abandonen el programa.
- 6) Llegar tarde a clase es una forma de distraer a la clase.

El incumplimiento de las normas puede conllevar la expulsión de las clases.

Queremos mucho a los padres, pero: Por el bienestar de sus hijos, les pedimos que no estén presentes en el aula durante las actividades. Gracias por su comprensión.

Suscríbete a los mensajes de texto: ¿Quieres asegurarte de recibir mensajes urgentes del Departamento de Recreación de Calexico? Nuestro sitio de registro ofrece la opción de suscribirte a mensajes de texto que se envían únicamente en situaciones urgentes o de emergencia (como cierres de última hora o cancelaciones de programas).





Gimnasio Abierto y Clínicas para Jóvenes

Este programa se desarrolla desde el 8 de Junio de 2026 hasta el 30 de Julio de 2026.
¡Juego libre! Esta actividad está diseñada para jugadores recreativos.
Ubicación: Gimnasio Tessada, 824 Blair Ave.

ENTRADA: Menores \$1.00 y Adultos \$2.00 (Ahora no aceptamos efectivo) Las tarjetas de acceso deben comprarse en línea o en el lugar para poder participar.

Entrenadora: Jamie Ann Chew y personal.
TRAIGA UNA BOTELLA DE AGUA.

VOLEIBOL JUVENIL - GIMNASIO ABIERTO

EDADES: 9-12 años.
DÍAS: Lunes
HORA: 6:00 PM - 7:45 PM

BALONCESTO ADOLESCENTES - GIMNASIO ABIERTO

EDADES: 13-17 años.
DÍAS: Miércoles
HORA: 8:00 PM - 9:45 PM

BALONCESTO JUVENIL - GIMNASIO ABIERTO

EDADES: 6-12 años.
DÍAS: Miércoles
HORA: 6:00 PM - 7:45 PM

VOLEIBOL ADOLESCENTES - GIMNASIO ABIERTO

EDADES: 13-17 años.
DÍAS: Lunes
HORA: 8:00 PM - 9:45 PM

DODGEBALL

EDADES: 6-12 años.
DÍAS: Martes
HORA: 6:00 PM - 7:45 PM

VOLEIBOL ADULTOS - GIMNASIO ABIERTO

EDAD: Mayores de 18 años (deben haber terminado la preparatoria)
DÍAS: Martes
HORA: 8:00 PM - 10:00 PM

CLÍNICAS DE BALONCESTO

Niños y Niñas
Jueves

EDADES:
4-10 años: 7:15 PM - 8:15 PM
11 a 17 años: 8:15 PM - 9:15 PM

PRECIO: \$45.00

UBICACIÓN: Gimnasio Tessada, 824 Blair Ave.

INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew y personal



Los participantes deberán traer su propia botella de agua.
Los niños aprenderán los fundamentos básicos del baloncesto.



Programas Adaptados

En el Departamento de Recreación de Calexico, creemos en el poder de los programas adaptados. Nuestro objetivo es crear un espacio seguro y acogedor donde personas con diferentes capacidades puedan reunirse, participar y mantenerse activas. Estas actividades están abiertas exclusivamente a personas con necesidades especiales.

DIBUJO CON CHEW ADAPTADO

EDADES: 7-17 años.
DÍAS: Martes

HORARIO: 4:00 PM - 4:50 PM

COSTO: \$10.00
UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew y personal

Sigue a Jamie en este programa de dibujo paso a paso. Los participantes deberán traer su propio cuaderno de dibujo o papel, lápices de colores o crayolas y un sacapuntas.

CLÍNICAS DE BALONCESTO ADAPTADAS

Niños y Niñas
EDADES: 7-18 años.
DÍAS: Jueves

HORARIO: 6:15 PM - 7:15 PM

COSTO: \$45.00
UBICACIÓN: Gimnasio Tessada, 824 Blair Ave.
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew y personal

Los participantes aprenderán los fundamentos básicos del baloncesto. Los participantes deberán traer su propia botella de agua.

ARTES ADAPTADAS

EDADES: 12 años o más.
DÍAS: Martes

HORARIO: 12 años - 17 años, de 3:00 PM a 3:50 PM
Adultos mayores de 18 años. 1:00 PM - 1:50 PM

COSTO: \$10.00
UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, 421 Heffernan Ave.
INSTRUCTOR: Eduardo Quintero

Nota: Se proporcionarán los materiales de arte. Esta clase ayudará a desarrollar habilidades artísticas para promover el desarrollo personal.

GENERATIO POUND

EDADES: 8-15 años.
DÍAS: Jueves
HORARIO: 4:00 PM - 4:50 PM

COSTO: \$25.00
UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew

Generation Pound es un programa inclusivo para jóvenes que fusiona movimiento y música. Al combinar ejercicio y actividades interactivas, los niños aprenderán nuevas formas de explorar el movimiento, desarrollar su creatividad y ¡rockear a tope! Requisitos para la clase: tenis deportivos, tapete de yoga y botella de agua.





Programas para Jóvenes y Adolescentes

EJERCICIO SÓLO PARA DIVERTIRNOS

EDADES: 3-6 años.
DÍAS: Lunes y Miércoles
HORA: 2:00 PM - 2:50 PM

COSTO: \$45.00
UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew y personal

La clase incluirá calentamiento, estiramientos, baile y varias actividades cooperativas que fomentan el reconocimiento de colores, números y formas. Por favor, traiga una botella de agua.

BALLET

BALLET I EDADES: 5-9 años COSTO: \$45.00
Lunes y Jueves de 4:00 PM - 4:50 PM

BALLET II EDADES: 6-10 años COSTO: \$25.00
Miércoles de 6:00 PM - 6:50 PM

UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, 421 Heffernan Ave.
INSTRUCTORA: Laura A. Vargas

Nota: La clase será en español.
Los participantes aprenderán los pasos básicos, como la primera posición, la segunda posición, el relevé y los ejercicios de barra.

Requisitos para la clase: Leotardo, medias, zapatillas de ballet, tapete de yoga y cabello recogido en un moño.



NOCHE DE NIÑOS

EDADES: 5-12 años.
DÍAS: Sábados
HORARIO: 6:00 PM - 10:00 PM
FECHAS: 6 y 20 de Junio; 18 de Julio; 1 de Agosto

COSTO: \$15.00 por noche
UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew y personal

¡Únete a nosotros para disfrutar de juegos de mesa, manualidades, actividades de interior, películas, refrigerios y mucho más!

RITMOS LATINOS NIÑOS - CLASE DE BAILE

EDADES: 6-12 años
DÍAS: Lunes y Miércoles
HORA: 5:00 PM - 5:50 PM

COSTO: \$45.00
UBICACIÓN: Sr. Hall, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Elizabeth Rubio

Diviértete mientras aprendes a bailar diversos estilos de baile como cumbia, merengue, bachata y otros.

DIBUJANDO CON CHEW

EDADES: 6-14 años
DÍAS: Lunes y Miércoles
HORARIO: 1:00 PM - 1:50 PM
COSTO: \$10.00
UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

Sigue a Jamie en este programa de dibujo paso a paso. Los participantes deberán traer su propio cuaderno de dibujo o papel, lápices de colores o crayolas y un sacapuntas.



Programas para Jóvenes, Adolescentes y Adultos

DANZA POLINESIA

EDADES: 6-17 años
DÍAS: Lunes y Jueves
HORARIO: 5:00 PM - 5:50 PM

COSTO: \$45.00
UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, 421 Heffernan Ave.
INSTRUCTORA: Laura A. Vargas

Nota: La clase será en español.
Los participantes aprenderán los pasos básicos del Hula Ori Tahiti.
También aprenderán a bailar un Otea. Conocerán el instrumento hawaiano IPU y el instrumento tahitiano Toere.

Requisitos para la clase: camiseta, pareo y cabello recogido en un moño.

GENERATION POUND

EDADES: 6-12 años
DÍAS: Jueves
HORARIO: 4:00 PM - 4:50 PM



PRECIO: \$25.00
UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew

Generation Pound es un programa inclusivo para jóvenes que fusiona movimiento y música. Al combinar ejercicio y actividades interactivas, los niños aprenderán nuevas formas de explorar el movimiento, desarrollar su creatividad y ¡Disfrutar al máximo!
Requisitos para la clase: Zapatos deportivos, tapete de yoga y botella de agua.

ZUMBA PARA TODOS

EDADES: 7 años en adelante (los menores de 7 a 12 años deben estar acompañados por un adulto participante.)
DÍAS: Lunes - Jueves
HORA: 6:00 PM - 6:50 PM

COSTO: \$55.00 (Adultos y personas mayores)
\$45.00 (Menores de 7 a 17 años)

UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTOR: Erika Robledo

Ayúdanos a mantenerte en forma y activo mientras te ejercitas y bailas con Erika.
Nota: La clase será en español.

PORRA

EDADES: 8-12 años
DÍAS: Martes y Jueves
HORARIO: 11:10 AM - 12:00 PM

COSTO: \$45.00
UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Nicole Curiel.

Los niños aprenderán los movimientos básicos, los saltos y las porras para combinarlos en una rutina divertida.



KARATE KOFUJA-DO

EDADES: 8-15 años
DÍAS: Martes y Jueves

Avanzado: 5:00 PM - 5:50 PM
Principiantes: 6:00 PM - 6:50 PM

COSTO: \$ 45.00
UBICACIÓN: Sr. Hall, 707 Dool Ave.
INSTRUCTOR: Carlos Valencia

El karate proporciona un entrenamiento completo para todo el cuerpo, a la vez que mejora la fuerza y la condición física.





Programas para Jóvenes, Adolescentes y Adultos

PINTURA ACRÍLICA PARA JÓVENES

EDADES: 8-16 años.
 DÍAS: Lunes y Jueves
 HORARIO: 11:00 AM - 12:50 PM

COSTO: \$45.00 (Materiales incluidos)
 UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421
 INSTRUCTORA: Liliana Cueto

Nota: Esta clase será en español. Los participantes aprenderán la técnica de la pintura acrílica mediante ejercicios sencillos para desarrollar su creatividad.

VIOLÍN PARA PRINCIPIANTES

EDADES: 10 +
 DÍAS: Martes y Jueves
 HORA: 7:00 PM - 7:50 PM

COSTO: \$45.00
 UBICACIÓN: Sr. Hall, Ave. Dool 707
 INSTRUCTORA: Rosalynn Mananghac

Clase de violín para principiantes donde los alumnos aprenderán técnicas fundamentales de violín, teoría musical básica y divertidas canciones para principiantes.

Se dispone de un número limitado de instrumentos para préstamo, que se otorgan por orden de llegada y con un depósito, SOLO EN EFECTIVO.

DEPÓSITO DEL INSTRUMENTO: \$60



CHEWS CON EL CORAZÓN

GRADO: 6to - 12vo
 DÍAS: Jueves
 HORARIO: 6:00 PM - 7:30 PM

FECHAS: Agosto 6, 2026 - Septiembre 3, 2026
 COSTO: Gratuito (inscripción obligatoria)
 UBICACIÓN: Salón de Manualidades, Ave. Dool 707
 INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew

¡Se buscan artistas jóvenes! Únete a Jamie Chew y a los Color Crusaders para diseñar y pintar zapatos personalizados con un fin benéfico. Se seleccionarán los participantes.

Cada artista creará diseños personalizados únicos según las preferencias elegidas por el destinatario. Se proporcionarán los zapatos y todos los materiales de pintura.

DIBUJO ARTÍSTICO



EDAD: 12 +
 DÍAS: Miércoles
 HORA: 4:30 PM - 5:50 pm

COSTO: \$30.00 (materiales incluidos)
 UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421
 INSTRUCTORA: Angélica Angulo

Nota: La clase será en español. Los alumnos aprenderán las técnicas básicas de dibujo con lápiz de grafito.

TECLADO

EDAD: 12 +
 DÍAS: Jueves
 HORARIO: 7:00 PM - 7:50 PM

COSTO: \$25.00
 \$10.00 para adultos mayores de 55 años.

UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421
 INSTRUCTOR: Jesús Hernández

Requisitos para la clase: Teclado con pilas. Se utilizará un método práctico y sencillo mediante el cual los estudiantes aprenderán los conceptos básicos.





Programas para Jóvenes, Adolescentes y Adultos

CLASES DE CANTO

EDAD: 12 +
DÍAS: Jueves
HORARIO: 6:00 PM - 6:50 PM

COSTO: \$25.00
UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421
INSTRUCTOR: Jesús Hernández
Este curso se centra en el desarrollo de la técnica vocal y la formación en conjuntos corales, e incluye la preparación de un repertorio para una actuación colectiva.



GUITARRA PARA PRINCIPIANTES

EDADES: 12 +
DÍAS: Lunes y Miércoles
HORA: 7:00 PM - 7:50 PM

COSTO: \$45.00
UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421
INSTRUCTOR: Jose Eduardo Payan

Materiales Necesarios: guitarra acústica, cuaderno y pluma.

Con esta clase práctica y divertida, aprenderás los conceptos y técnicas básicas de la guitarra, para que puedas aprender a tocar tu canción favorita.

TEATRO MUSICAL PARA ADOLESCENTES

EDADES: 13-19 años.
DÍAS: Lunes y Miércoles
HORA: 7:00 PM - 8:30 PM

COSTO: \$5.00
UBICACIÓN: Sr. Hall, Ave. Dool 707
INSTRUCTOR: Alfonso Martínez

¡Conviértete en el centro de atención este verano! Los adolescentes ganarán confianza mientras aprenden canto, coreografía y habilidades básicas de actuación. Podrán trabajar en emocionantes piezas inspiradas en El Gran Showman, Wicked y High School Musical. ¡Una clase divertida y dinámica diseñada para que los artistas brillen en el escenario!

CLASE DE CROCHET

EDAD: 16 +
DÍAS: Jueves
HORA: 1:00 PM - 2:20 PM Principiantes
2:30 PM - 3:50 PM Avanzado

PRECIO: \$5.00
UBICACIÓN: Salón de Manualidades, Ave. Dool 707
INSTRUCTORA: Maria Luisa Martin de Campo

Únete a nuestras clases de tejido de crochet paso a paso que te ayudarán a aprender desde los conceptos básicos para principiantes hasta las técnicas más avanzadas.

Materiales Necesarios: Aguja de gancho, hilo y tijeras.

CLASE DE BAILE RITMOS LATINOS

EDAD: 16 +.
DÍAS: Lunes y Miércoles
HORA: 6:00 PM - 6:50 PM

COSTO: \$45.00
UBICACIÓN: Sr. Hall, Ave. Dool 707
INSTRUCTORA: Elizabeth Rubio

Diviértete mientras aprendes a bailar diversos estilos de baile como cumbia, merengue, bachata y otros.





Programas para Adultos y Adultos Mayores

MOTIVACIÓN PERSONAL

EDADES: Adultos y Adultos Mayores

DÍAS: Martes

HORA: 6:00 PM - 7:00 PM

COSTO: \$5.00

UBICACIÓN: Salón de Manualidades, Ave. Dool 707

INSTRUCTOR: Luis Flores

Luis Flores, un inspirador terapeuta voluntario, dirige este grupo de motivación.

COSTURA PARA PRINCIPIANTES

EDADES: Adultos y Adultos Mayores

DÍAS: Miércoles

HORA: 6:00 PM - 8:00 PM

SESIÓN I: Junio 10 - Julio 1, 2026

SESIÓN II: Julio 8 - Julio 29, 2026 (elija solo una opción)

COSTO POR SESIÓN: \$25.00 (18-54 años).
\$5.00 para adultos mayores 55 +

INSTRUCTORA: Maria Curiel

UBICACIÓN: Salón de Manualidades, Ave. Dool 707

Esta divertida serie de costura tiene como objetivo familiarizar a los estudiantes con sus máquinas de coser, comenzando con lo básico y desarrollando sus habilidades progresivamente. En esta primera clase de costura para principiantes, los estudiantes aprenderán a enhebrar una máquina de coser, enrollar una bobina, coser una puntada recta y mucho más.

Se necesita una máquina de coser básica funcional (como una Brother o Singer). Debe tener un sistema de gancho metálico y ser capaz de coser a través de dos capas de algodón. Se proporcionará una lista de materiales.

Nota: Este curso es para principiantes y tendrá un carácter didáctico. Los participantes no podrán trabajar en sus propios proyectos personales. No se permite la entrada de visitantes externos al aula.

Nota: La clase será en español.



YOGA LUNES Y MIÉRCOLES

EDADES: Adultos y Adultos Mayores

DÍAS: Lunes y Miércoles

HORA: Opción 1: 5:00 PM - 5:50 PM

Opción 2: 7:00 PM - 7:50 PM

(elija sólo una opción)

FECHAS: Junio 8 - Julio 8, 2026

COSTO: \$25.00 - Adultos mayores de 18 años

\$5.00 - Adultos mayores de 55 años

UBICACIÓN: Centro Comunitario, Ave. Dool 707

INSTRUCTORA: Gabriela Ramírez

Reduce la ansiedad y el estrés con yoga. Todos los niveles son bienvenidos. Trae tu propia tapete de yoga.

Nota: los participantes sólo pueden registrarse para una (1) opción.

YOGA MARTES Y JUEVES

EDADES: Adultos y Adultos Mayores

DÍAS: Martes y Jueves

HORA: 10:10 AM - 11:00 AM

FECHAS: Junio 9 - Julio 9, 2026

COSTO: \$25.00 - Adultos mayores de 18 años

\$5.00 - Adultos mayores de 55 años

UBICACIÓN: Centro Comunitario, Ave. Dool 707

INSTRUCTORA: Gabriela Ramírez

Reduce la ansiedad y el estrés con yoga. Todos los niveles son bienvenidos. Trae tu propia tapete de yoga.

Nota: los participantes solo pueden registrarse para una (1) opción.

DANZA HULA

EDADES: Adultos y Adultos Mayores

DÍAS: Lunes y Jueves

HORARIO: 1:00 PM - 1:50 PM

COSTO: Adultos: \$45.00

Adultos mayores: 55+: \$10.00

UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421

INSTRUCTORA: Laura A. Vargas

Los participantes aprenderán a coordinar sus cuerpos para bailar el hula. Esta clase ayuda a mejorar la coordinación de los movimientos corporales y ofrece una excelente oportunidad para mantenerse saludable.

Nota: La clase será en español.



Programas para Adultos y Adultos Mayores

PINTURA ACRÍLICA

EDADES: Adultos y Adultos Mayores
DÍAS: Miércoles

Principiantes: 10:00 AM - 11:50 AM
Nivel Intermedio: 12:00 PM - 1:50 PM



COSTO: \$5.00

UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421
INSTRUCTORA: Angélica Angulo

Un curso donde los estudiantes aprenderán la técnica de la pintura acrílica: colores, texturas, difuminado de la gama cromática, manejo de la luz y la sombra, ¡y mucho más! ¡Será un espacio creativo y divertido para ti!

Materiales necesarios: La instructora proporcionará una lista de los materiales necesarios para la clase.

Nota: La clase será en español.

TAI CHI

EDADES: Adultos y Adultos Mayores
DÍAS: Lunes - Jueves
HORARIO: 7:00 AM - 7:50 AM

COSTO: Adultos \$55.00
Adultos Mayores 55 + \$10.00

UBICACIÓN: Centro Comunitario, Ave. Dool 707
INSTRUCTOR: Marco Calderon

El Tai Chi es el arte de integrar mente, cuerpo y espíritu. Comienza tu camino hacia una mejor salud.

BINGO

EDADES: 55 +
DÍAS: Martes - Jueves
HORA: 9:00 AM - 10:50 AM

COSTO: \$5.00

UBICACIÓN: Salón de Manualidades, Ave. Dool 707
INSTRUCTOR: Personal y voluntarios del Centro Recreativo.
Disfruta de una mañana de diversión con el bingo, un juego de azar.

AERÓBICS PARA ADULTOS MAYORES AM

EDADES: 55+
DÍAS: Lunes - Jueves
HORARIO: 9:10 AM - 10:00 AM

COSTO: \$10.00

UBICACIÓN: Centro Comunitario, Ave. Dool 707
INSTRUCTORA: Leticia Lira

El ejercicio aeróbico fortalece el corazón y mejora la condición física general.

AERÓBICS PARA ADULTOS MAYORES PM

EDADES: 55 +
DÍAS: Lunes - Jueves
HORARIO: 4:00 PM - 4:50 PM

COSTO: \$10.00

UBICACIÓN: Sr. Hall, Ave. Dool 707
INSTRUCTORA: Leticia Lira

El ejercicio aeróbico fortalece el corazón y mejora la condición física general.

ZUMBA ORO

EDADES: 55 +
DÍAS: Lunes - Jueves
HORARIO: 8:10 AM - 9:00 AM

COSTO: \$10.00

UBICACIÓN: Centro Comunitario, Ave. Dool 707
INSTRUCTORA: Jaqueline Macias

Baila durante tu entrenamiento con Jacky. Esta clase es una forma divertida de empezar la mañana manteniéndote activo y saludable.





Programas para Adultos Mayores

DANZÓN

EDADES: 55 +
DÍAS: Miércoles
HORARIO: 3:00 PM - 4:20 PM

COSTO: \$10.00
UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421
INSTRUCTORA: Irma Mata

Disfruta de la elegancia y el ritmo del danzón en esta clase de verano para principiantes, diseñada especialmente para adultos mayores. Los participantes aprenderán pasos básicos, ritmo y movimientos en pareja en un ambiente relajado y acogedor. ¡Una manera maravillosa de mantenerse activo, socializar y disfrutar de la hermosa música tradicional!

CLUB DE CROCHET

EDADES: 55 +
DÍAS: Jueves
HORARIO: 4:00 PM - 5:50 PM

COSTO: Gratuito
UBICACIÓN: Salón de Manualidades, Ave. Dool 707

Nota: Este es un club, no un curso. Si te gusta tejer crochet, este es el club ideal para ti. Comparte tus patrones con otros y obtén ideas para nuevos proyectos.

ARTES Y MANUALIDADES PARA ADULTOS MAYORES

EDADES: 55 +
DÍAS: Miércoles
HORA: 10:00 AM - 11:50 AM

COSTO: \$10.00
UBICACIÓN: Salón de Manualidades, Ave. Dool 707
INSTRUCTORA: Rosa Romero

Únete a nosotros y aprende a crear magníficas piezas de arte y manualidades para tu hogar o para regalar. No se requiere experiencia.



Eventos Especiales

NOCHE BOHEMIA DEL DÍA DEL PADRE

Fecha: 6 de junio 5 de 2026

Hora: 6:00 PM - 9:00 PM

Lugar: Centro Comunitario



HAPPY
Father's
DAY

Programas de Colaboración con la Comunidad

Los siguientes programas son proporcionados por organizaciones asociadas y no son operados por el Departamento de Recreación de la Ciudad de Calexico.

Caridades Católicas

NUTRICIÓN PARA ADULTOS MAYORES

Proporciona almuerzos a adultos mayores en un comedor comunitario. También hay transporte disponible al comedor comunitario en El Centro, Brawley, Calexico y Salton City.

EDADES: Adultos Mayores de 60 años

DÍAS: Lunes - Viernes

HORA: Almuerzo servido a las 11:30 a. m.

COSTO: Donación de \$2.00 por almuerzo.

UBICACIÓN: Sr. Hall, Ave Dool 707.

Para obtener más información, llame al número de Caridades Católicas: (760) 353-2748

Colegio del Valle Imperial

CLASE DE NUTRICIÓN

Este curso está diseñado para promover la salud, la seguridad y el bienestar de los adultos mayores, brindándoles fuerza, estabilidad y flexibilidad. Además, busca mejorar la autoestima y reducir la depresión y la ansiedad mediante ejercicios mentales e interacciones sociales.

Para obtener más información sobre cómo inscribirse en esta clase, llame a IVC al (760) 355-6303.



ATTENTION



El Departamento de Recreación siempre está buscando propuestas de clases recreativas para cursos futuros.

Si tiene alguna idea o talento para una clase que le gustaría impartir, comuníquese con el departamento al (760) 768-2176.



Agradecimientos Especiales



Quisiéramos agradecer al Ayuntamiento de Calexico, al Comité de la Medida H de Calexico y al Concilio de las Artes de California por sus generosas contribuciones a nuestro Programa de Verano de Recreación, Cultura y Arte.



Verano 2026 Horario de la Alberca

¡Prepárate!

Llene el formulario de exención del programa de alberca para todos los miembros de su hogar.



REGÍSTRESE AQUÍ

AT THE
pool



ALBERCA PÚBLICA JUNIO 9 - AGOSTO 15, 2026.

Costo: \$2.00/día/persona

Gratis para niños menores de 1 año

Pases de Temporada (sólo para alberca pública):

Pase de Temporada Individual: \$45.00

Pase de Temporada Familiar (máximo: 4 miembros): \$140.00

Espacio limitado a 100 personas.

Martes - Jueves 5:00 p.m. - 7:50 p.m.

Viernes - Sábado 5:00 p.m. - 8:50 p.m.

- Tenga en cuenta la capacidad del lugar. Los pases de temporada no garantizan la entrada si la capacidad esta completa. Por favor llegue temprano.

AERÓBICS ACUÁTICO JUNIO 9 - AGOSTO 6, 2026

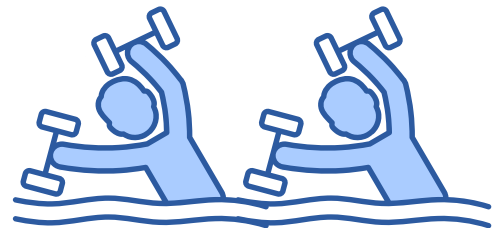
Aeróbics Acuático y Natación

Costo: \$2.00/día.

Espacio limitado a 54 personas por día.

Martes - Jueves 8:00 p.m. - 8:50 p.m.

Edades: 16 años o más



NOCHES DIVERTIDAS EN FAMILIA

Espacio limitado a 100 personas.

¡Trae a tu familia y únete a la diversión!

Música | Refrigerios | 5:00 p.m. - 8:50 p.m.



12 Junio | 26 Junio | 4 Julio | 31 Julio | 15 Agosto

14

Instalaciones para Renta

Centro Comunitario **Capacidad: 320 personas** **\$600.00**

¿Estás planeando un evento o una celebración?
Las salas se reservan por orden de llegada y tienen un
costo de reserva no reembolsable de 100 dólares.

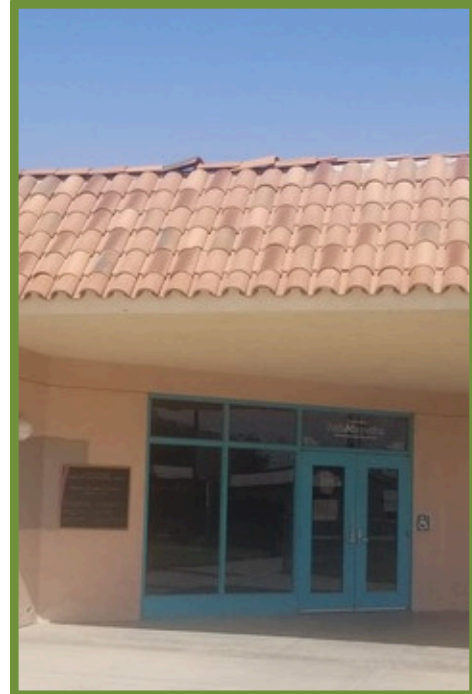
No se aceptarán reservas por teléfono.
Para obtener más información, llame a la oficina al (760) 768-2176.



Sr. Hall **Capacidad: 160 personas** **\$450.00**

¿Estás planeando un evento o una celebración?
Los salones se reservan por orden de llegada y tienen un
costo de reserva no reembolsable de 100 dólares.

No se aceptarán reservas por teléfono.
Para obtener más información, llame a la oficina al (760) 768-2176.



Rentas de Parques

Las reservas para el parque deben realizarse con al menos siete días de antelación. No
está permitido el consumo de alcohol.

Costos:

\$50.00 por hasta 4 horas de uso.

El uso de electricidad, si está disponible, tiene un costo adicional de \$50.00 por hasta 4 horas.

Depósito de llave: \$75.00 si el parque requiere llave.

Depósito de limpieza: \$25.00

